









Au choix POKE CLASSIC o 1 base 2 protéines 3 accompagnements 1 topping + boisson + dessert 15€ 16.50€ + boisson classic & dessert POKE BIG 14.80€ o 1 base 3 protéines 5 accompagnements 2 toppings 16€ + boisson 17€ + dessert 18 60€ + boisson & dessert MENU ETUDIANT 1 protéine + 3 accompagnements + 1 topping + 1 boisson FORMULE SHAKASMOOTH / SHAKASOUP o poke classic Smoothie ou Soupe maison

(selon la saison)

COMPOSEZ VOTRE

Suppléments

Topping 0,20€ Protéines 2€ Accompagnements 0.50€

ÉTAPE 1 Votre base POKE BONL

- 🎆 RIZ BLANC THAÏ 🏻 🎆 RIZ COMPLET 🗒

ETAPE Z Vos protéines

SAUMON KAILUA

Préparation à base de sauce soja sucrée, oignons cebettes et oignons rouges

SAUMON MOLOKAI

Préparation à base de purée d'ail, gingembre, sauce coco, menthe, basilic

SAUMON HANA

Préparation à base de citron vert, wasabi et oignons cebettes

THON STITCH

Préparation à base de coriandre et mayonnaise épicée

M THON PUKALINI

Préparation à base de sauce soja sucrée, gingembre, oignons cebettes et cacahuète

POULET LILO

Préparation à base de sauce aigre douce

POULET HEIHEI

Préparation à base de coriandre et mayonnaise épicée

POULET TE FITI

Préparation à base de mayonnaise, crême fraîche et persillade

TOFU WAIMEA

Préparation à base d'oignons rouges, coriandre et sauce soja sucrée

🖶 🔍 💌 PROTÉINE DU JOUR ……

ETAPE 3 Vos accompagnements

CONCOMBRE SUNOMONO

CAROTTES RÂPÉES

POUSSE DE SOJA

MANGUE / ANANAS

CHOU ROUGE

MAÏS

JAPALEÑOS

GUACAMOLE

RADIS

AVOCAT

WAKAME

CREAM CHEESE @ EDAMAME



ETAPE 4 Vos topping

K CRISPY OIGNONS

GRAINES DE COURGE

CACAHUÈTE

GUACAMOLE

SÉSAME

TZATZIKI

